

# Speiseplan 3.11-7.11.2025

## Studienfahrt 10 er

| kw45                                                                                                    | Montag     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dienstag                                                        |                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Donnerstag                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Freitag                                       |                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tagesessen</b>                                                                                       | Milchreis  |                                                                                                                                                                                                                                                                  | Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelschmälze und Kartoffelsalat  | <br>     | Spaghetti Bolognese , oder Tomatensoße   | <br><br> | Fish and chips (Seelachs im Backteig ,breite Pommes) Remouladensoße | <br><br><br> | Tortellonis Ricotta mit Käse oder Tomatensoße | <br> |
| <b>Vegetarisch</b><br> | Milchreis  |                                                                                                                                                                                                                                                                  | Vegetarische Maultaschen mit Zwiebelschmälze und Kartoffelsalat | <br>     | Spaghetti al olio , oder mit Tomatensoße | <br>                                                                                        | gebackener Blumenkohl, breite Pommes , Remouladensoße               | <br><br>                                                                                        | Bunte Gnoccis in Salbeibutter , Tomatensoße   | <br> |
| <b>Extra Nachschlagtheke</b>                                                                            | Patizio    | <br><br><br> | Tagesgemüse                                                     |                                                                                             | Tagesgemüse                              |                                                                                                                                                                                | Tagesgemüse                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tagesgemüse                                   |                                                                                         |
| <b>Suppe</b>                                                                                            | Tagessuppe |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe                                                      |                                                                                                                                                                                | Tagessuppe                               |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tagessuppe                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Tagessuppe                                    |                                                                                                                                                                            |
| <b>Nachtisch</b>                                                                                        |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Muffin                                                          | <br> | Mandarine                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   | Quarkspeise                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wackelpudding Himbeere                        |                                                                                                                                                                            |

**täglich frische Salate und frisches Obst am Buffet**

**Vegetarische Menülinie darf in der Nachschlagtheke geholt werden**

**Unsere Schulküche ist BIO zertifiziert DE-ÖKO-006**

Folgende Rohstoffe /Lebensmittel sind ausschließlich immer in BIO Qualität : **Weizen-mehl/dunst/grieß ,alle Reissorten ,Cous Cous , Bollershofspätzle,Bollershofknöpfe, Bayrischer Reis, Linsen, zusätzliche Produkte werden separat im Speiseplan als Komponentenauslobung aufgeführt**

|                                                                                                             |                                                                                                     |                                                                                                             |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                       |                                                                                                                                                                           |                                                                                                             |                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Weizen/Gluten</b><br> | <b>Eier</b><br>  | <b>Milch/Lactose</b><br> | <b>Nüsse</b><br>        | <b>Soja</b><br>     | <b>Fisch</b><br> | <b>Schweinefleisch</b><br>                                                           | <b>Rindfleisch</b><br> | <b>Geflügel</b><br> |
| <b>Vegetarisch</b><br>   | <b>Vegan</b><br> | <b>Senf</b><br>          | <b>Krustentiere</b><br> | <b>Erdnüsse</b><br> | <b>Sesam</b><br> | 1.mit Farbstoff 2.mit Konservierungsmittel (Nitrit)<br>3. mit Antioxidationsmittel<br>4. mit Geschmacksverstärker 5.geschwefelt<br>6.geschwärzt 7.gewachst 8.mit Phosphat |                                                                                                             |                                                                                                          |